

חלק ב'



מה? נשתנה?

ערכה צופית
משפחה

תנועת הצופים העבריים בישראל ע"ר





**בדרך כלל בימי חול המועד הרבה
מאיתנו יוצאים לטייל בטבע,
השנה האפשרויות שלנו קצת מוגבלות
ולכן הכנו לכם מספר הצעות לפעילויות
משפחתיות שניתן לעשות ביחד בבית
או בסביבתו הקרובה.**

תוכן עניינים

ימי חול המועד

גידול ירקות ופירות בבית 

זמני צופיות שאפשר לעשות בבית

זמן מסך משפחתי 

משחקים צופיים למשפחה



אלא ירקות ופירות בבית

"הצופה חובב את החי והצומח ואין אליהם"

כחלק מהכנת האוכל בבית במהלך החג נישאר עם שאריות של פירות וירקות, זרעים ושורשים שאותם ניתן לשתול באדניות ועציצים בחלונות הבית או במרפסת.

למה לגדל צמחים, ירקות ופירות עם הילדים בבית?

• לאכול אוכל שגידלנו זה הרבה יותר טעים, בריא ומשמח!

• אנו נזכרים שירקות ופירות גדלים על צמחים ולא בסופר (-):

• נוכל ללמוד על מחזור החיים בטבע, על נביטה, צמיחה, ונבילה וככה להתחבר לטבע.

• זה יפה ונעים שיש בבית צמחים!

חג הפסח זה זמן מעולה על מנת לשתול ולגדל ירקות ופירות שגדלים בעונת האביב ובקיץ.

מה אפשר לזרוע ולשתול באפריל?

כרובית, סלרי, מלפפון, חציל, כרישה, חסה, מנגולד, בצלים, בצל שורש, בצל ירוק, בצל לבן, פטרוזיליה, פלפל, תפוח אדמה, בטטה, תרד, עגבניה, אבטיח, חציל.

טיפים בסיסיים:

• כל כלי יכול לשמש לעציץ לגידול צמחים - כוס, קערה, גביע של גבינה, פחית שימורים וכו'.

• אנחנו צריכים אדמה - אפשר אדמה שקנינו במשתלה אך גם אדמה מהחצר של הבניין.

• האדמה צריכה להיות לחה - לא רטובה מידי ולא יבשה.

• נוכל לשתול זרעים של פירות וירקות שאכלנו אך גם קצה של ירקות שנשארו לנו כמו חסה או בצל ירוק (פירוט בקישורים בהמשך)

• אם שותלים זרעים - לוקח להם בדרך כלל 14-7 ימים לנבוט. צריך להיעזר בסבלנות - וזה נחמד לבדוק יום יום אם הנבט כבר יצא.

• אם שותלים בעציץ אחד כמה זרעים נשמור על מרחק של כ-4 סנטימטר זה מזה.



תחילת חסה מארית

קחו את ראש החסה אחרי שהשתמשתם בעלים שלו והניחו אותו בכוס מים בגובה של 2 ס"מ, הוסיפו מדי יום מים כדי לשמור על גובה מים אחיד. די מהר יופיעו עלי חסה קטנים וחדשים. לאחר כמה ימים יופיעו שורשים ותוכלו לשתול אותה בעציץ. תוך שבוע-שבועיים כבר יהיו לכם עלים חדשים לסלט.

תחילת עגבניות מרעס

זוהי עונה טובה לשתילת עגבניות, בחרו עגבנייה טעימה ממה שיש בבית (כל סוג, גם שרי) וסחטו ממנה את הזרעים הקטנים. את הזרעים שתלו בעציץ עם אדמה. שימו לב למרווחים של 2 ס"מ בין זרע לזרע (אחר שיגדלו אפשר לרווח עוד ע"י דילול), תוך כשבוע יצאו נבטים קטנים. המשיכו להשקות ושימו לב שהעגבנייה צריכה אור שמש. בסוף תוכלו להכין סלט מהעגבניות שגידלתם!

גידול בצל ירוק מאריות חסה במבחן

אם השתמשתם בעלים הירוקים של הבצל, ונשארו לכם השאריות, במקום להשליך לאשפה, תוכלו למחזר אותם ולהשתמש בהם בתוך כמה ימים. כך בכל פעם שתרכו כמה עלים של בצל, כל מה שתצטרכו זה לגזור אותם במספריים מתוך הערוגה או האדנית.



אז מה עושים? לאחר השימוש בעלי הבצל הירוק, אפשר להכניס את הבצלים לצנצנות או כוסות קטנות, למלא במים עד למחצית הכלי, ולהניח ליד מקור אור. לאחר יומיים שלושה הבצל הירוק יתחיל להצמיח עלים חדשים ולהוציא שורשים נוספים. ככה יהיה לכם עוד בצל ירוק לשימוש.

עוד הרבה רעיונות -



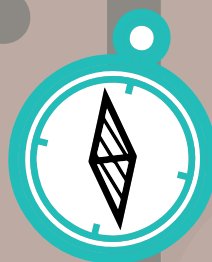
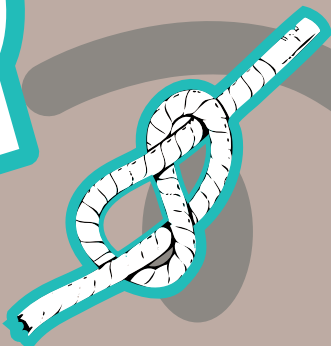
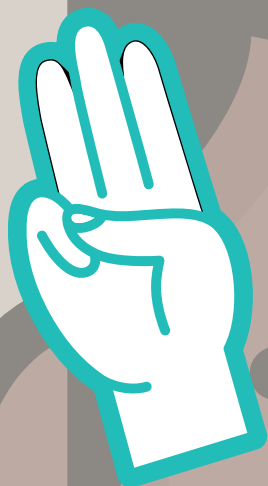
10 מזונות שאפשר לגדל משאריות במטבח

איך לגדל חסה מאריות?

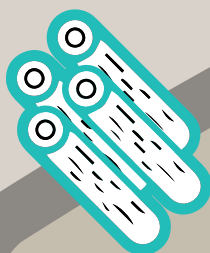
30 סוגי פירות וירקות שאפשר לגדל בקלות בעציצים ואדניות

25 טריקים לגדל זרעים בבית





צופים ונחש
ה'22



כחני צופיות סאפאר לעסות בבית

כחן צופיות בניית אוהל בסלון

אתם לא רוצים לוותר על החוויה של שינה באוהל?

אם ההורים מסכימים, תוכלו לבנות אוהל בסלון או במרפסת ולישון בו את הלילה! תוכלו ללמוד כיצד לבנות אוהל בסרטון שגרעין המרל"צ (המרכז הארצי לצופיות) צילם במיוחד לשם כך.

מתאים לגילאים: גיל 3 עד 80

⌚ זמן: 30 דק'

ציוד נדרש:

- מוטות מטאטא
- סדינים ושמיכות
- כסאות
- אטבי כביסה



ניתן להיעזר בסרטון הבא -



לחצו כאן

עין אינריאנית

זמן צופיות זה מוכר גם בשם פלטה מקסיקנית.

מתאים לגילאים: גיל 7 ומעלה

⌚ זמן: 20 עד 30 דקות

הציוד הדרוש: חוטי צמר בצבעים שונים, שני שיפודים או מקלות לכל חניכה (אם משתמשים בשיפודים מומלץ לחתוך את הקצוות החדים לפני תחילת הפעילות) מספריים.

שלבי ההכנה

1. נחלק לכל חניך שני שיפודים או מקלות.
2. נחזיק את השיפודים או המקלות בצורת איקס.

3. ניקח חוט צמר ונקשור (לא כל כך משנה איך) את קצהו לשני המקלות בנקודת ההצטלבות.
4. נתחיל ללפף, עושים סיבוב מלא מסביב לאחד המקלות ועוברים למקל הבא מלמעלה, גם מסביבו עושים סיבוב מלא וכן הלאה.
5. כשנרצה להחליף צבע נקשור את קצה החוט איתו כבר התחלנו לקצה החוט בצבע החדש שאנחנו רוצים להתחיל לעבוד איתו.
6. כשמסיימים קושרים את קצה החוט שנשאר לאחד המקלות.

ניתן להיעזר בסרטון הבא:



לחצו כאן

אופי חלואות

מתאים לגילאים: 10 ומעלה

זמן: 30 דקות

הציוד הדרוש: טבעות חוט ברזל בקוטר 12-20 ס"מ מהודקות בנייר דבק במספר הילדים. חוטי צמר צבעוניים, חרוזים, נוצות, מספריים וקישוטים נוספים.

שלבי ההכנה:

1. כל חניך יקבל טבעת וילפף עליה חוט צמר.
2. קושרים בקשר מוט חוטי צמר על הטבעת, במרחק של ארבעה ס"מ בין החוטים.
3. קושרים כל זוג חבלים בקשר שטוח במעגל, יש להקפיד על חבלים מתוחים.
4. חוזרים על התהליך עד שישאר עיגול קטן במרכז.
5. חותכים את קצוות החבל הנותרים. ניתן לחרוז חרוזים תוך כדי.
6. קושרים בחלק התחתון של הטבעת 3 חוטים, שאותם אפשר לקשט בחרוזים ובנוצות.

מומלץ להיעזר בסרטון ההדרכה של תנועת הצופים בקישור:



לחצו כאן

תיק סקית מחול3ה

מתאים לגילאים: 9 ומעלה

⌚ זמן: 15 דק'

הציוד הדרוש: חולצה ישנה ומספריים לכל ילד

שלבי ההכנה: מבקשים מהילדים.ות שיביאו מהבית חולצה שאין להם עוד שימוש בה. מקפלים את החולצה לאורכה, כך שהשרוול העליון יכסה בדיוק את השרוול התחתון. גוזרים את השרוולים ואת צווארון החולצה, כך שתיווצר גופייה. גוזרים רצועות משולי החולצה כלפי מרכז החולצה, באורך 5 ס"מ, ובעובי 4 ס"מ. קושרים כל זוג רצועות בקשר בوهן. התיק מוכן!

מומלץ להיעזר בסרטון ההדרכה של תנועת הצופים בקישור:

לחצו כאן



חתקן/האכלת ציפורים

מומלץ בזמני הסתיו והאביב.

מתאים לגילאים: 8 עד 15.

⌚ זמן: 15 דקות

הציוד הדרוש: אצטרובל, טחינה/דבש/חמאת בוטנים/עיסת קמח מים וסוכר, אוכל לציפורים, חוט שמשון/חב"ד.

שלבי ההכנה:

1. ניקח את האצטרובל ונטבול אותו בחמאת בוטנים/ טחינה/ דבש/ עיסת קמח מים וסוכר.
2. נצפה את מה שמרחנו על האצטרובל באוכל לציפורים.
3. כעת נותר לחבר לאצטרובל את החוט שמשון או את החוט ברזל דק, לתלות מחוץ לבית ולחכות שהציפורים יגיעו!!!

Non In3 The New



כאן מסך משפחתי

במהלך חופשים ושהות ארוכה בבית ילדינו צופים בסדרות ובסרטים. גם אם בשגרה אנחנו מגבילים את זמני המסך, בתקופה זו כמעט כל שגרת החיים שלנו ושל ילדינו מתקיימת על גבי מסך: מטלות לימודיות, עבודה, קשרים חברתיים, ארוחות משפחתיות וכו'.

זמן מסך יכול להפוך לזמן משפחתי בו יש גם מסרים חינוכיים – ערכיים ומקדמים. ריכזנו רשימה של סרטי ילדים חינוכיים שיכולים להיות מהנים לצפייה לילדים בכל הגילאים (ולילדים שבנפשם).

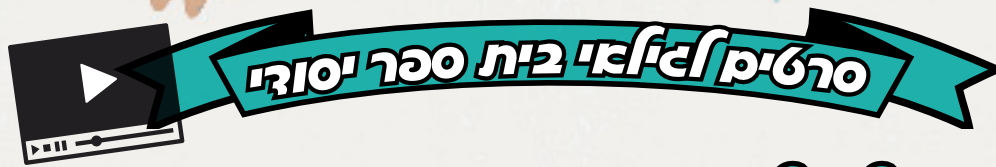
כדי שזמן הצפייה המשפחתי יהיה מהנה ערכי וגם פורה, נזמין אתכם לשים לב לשלושה עקרונות:

1. צפייה משותפת – נתפנה כל המשפחה לצפייה משותפת. כלומר, נקדש את הזמן הזה ונסו שלא להתעסק בדברים נוספים במקביל אלא ננסה להפוך אותו לזמן של חוויה משותפת וצפייה מודרכת.
2. צפיה מודרכת – במהלך הצפייה נדגיש נקודות מעניינות, מאתגרות שמדגישות ערך או נושא שבאים לידי ביטוי. לעיתים נושאים שיהיו ברורים לנו, כמבוגרים, ייעלמו מעיני הילדים.
3. שיחה לאחר הסרט – לאחר הצפייה נוכל לקיים שיחה על החוויה של הסרט (קטנים וגדולים): מה הרגשנו, על מה חשבנו? מה אפשר ללמוד? ייתכן שגם כאן נופתע לגלות כי החוויה ופירוש מערכות יחסים או העלילה בסרט יכולות להיות שונות. הקשבה לכל בני ובנות המשפחה תאפשר להעלות שאלה אחת או יותר לדין ערכי בסיום הסרט.

כל סרט מתויג בהתאם לשבילי 'המסע בצופים' וערכים שבאים לידי ביטוי בסרט – לטובת צפייה מודרכת והמשך שיח משפחתי.



צפייה מהנה



בית ספר לחלוצות



בית ספר למפלצות הוא סרט אנימציה לכל המשפחה אודות מכללה מיוחדת למפלצות. שתי מפלצות שמהרגע שבו נפגשות הם לא יכלו לסבול אחד את השני. בית ספר למפלצות פותח את הדלת ומראה כיצד הצמד התגבר על ההבדלים ביניהם והפכו לחברים הכי טובים. חברות.

הזיבן מנוטרדאם



קוויזימודו, הגיבן שובה הלב מכנסיית נוטרדאם, יוצא כנגד המציל הרשע שלו, רק בכדי לגלות את אכזריותם של בני עמו למול מראהו. פעם נוספת בחייו, הוא ניצל על ידי איזמרלדה הצוענייה, שמנודה אף היא מהחברה. עתה, קוויזימודו מוצא עצמו במאבק כפול: הוא מנסה להציל את העיר האהובה שלו מפני הרס טוטאלי ועל הדרך לשכנע וללמד את בני עירו לא לשפוט אנשים לפי מראה בלבד. קבלת השונה, לא לשפוט אדם על פי מראהו, חברות.

למלאה (UP)



זקן נרגן שמאס בעולם מחבר אלפי בלונים לביתו ומתכנן להטיסו לגן עדן קטן. התוכניות שלו משתבשות כשנער צופים מתגנב למסע. השניים יוצאים למסע מרגש וקסום ומגלים על עצמם דברים שהם לא ידעו.

הגשמת חלומות, אהבת החי והצומח, חברות וכבוד לאוכלוסייה ותיקה.

מפחת סופר סא



בוב, מי שהיה בעבר גיבור העל החזק בעולם, נאלץ לצאת לפנסיה מוקדמת. הוא מקים משפחה עם שלושה ילדים מקסימים בעלי כוחות על משלהם. חמש עשרה שנה חולפות ואז בהתרעה קצרה במיוחד הוא נקרא להציל את העולם. אחרי שהאב לא חוזר ממשימתו, בני המשפחה מגלים שמדובר במשימה שטנית במיוחד של אויבם הגדול. עכשיו על המשפחה להתאחד ולעשות מעשה שעוד לא עשו בעבר, לצאת יחדיו למשימה משפחתית להציל את האב.

כוחה של משפחה

מואנה



נסיכה בשם מואנה מפליגה למשימה נועזת כדי להוכיח את עצמה ולהשלים את המסע של אבות אבותיה.

שאלות בנוגע למסורת, מיקום הנשים בחברה.



מאיצה



מרידה הנסיכה הסקוטית מעדיפה לעסוק בקליעה בחץ וקשת על פני תפקידיה כנסיכה רגילה. אך עכשיו היא חייבת לצאת למשימה כדי להציל את הממלכה.

מגדר ותפקידי מגדר, קונפליקט הורים וילדים, שאלות בנוגע למסורת



הקול בראש



הסרט לוקח את הצופה לתוך ראשה של ילדה מתבגרת. בתוך מרכז הבקרה שנמצא בראשה, חיים חמשת רגשותיה: שמחה, פחד, כעס, גועל ועצב. כאשר עוברת לגור בעיר חדשה סערה משתוללת במפקדת הראש ופחד, כעס וגועל נותרים לבדם בפיקוד, בזמן ששמחה ועצב נסחפות הרחק ממרכז הבקרה. בניסיון לחזור למפקדה, שמחה ועצב יוצאות למסע מופלא ומרגש במעמקי התודעה.

התמודדות עם רגשות, שיח על רגשות (מה אני מרגיש.ה בפנים ומה רואים מבחוץ)?



נאלי החוזיקה



עוזרת מגיעה לסייע בניהול משק הבית ולשמש כאחראית על שבעת הילדים ומביאה איתה אווירה חדשה. העלילה מתקיימת במהלך מלחמת העולם השנייה ומושפעת ממנה.

אופטימיות ואמונה בזמן משבר, אהבה ותמיכה משפחתית



ארי פופינס



יום בהיר אחד נוחתת בפתח דלתם של בנקאי עשיר המגדל שני ילדים מפונקים, אומנת מהאגדות. בעזרתה ילמדו בני המשפחה לאהוב ולתמוך אחד בשני.

שמחת הפרטים הקטנים, שימוש בהומור במצבי קיצון.



באזניים



קן הנמלים עומד בסכנה בכל קיץ, כאשר עדר חגבים אכזרי וחמדן שבראשו עומד הופר, מנסה לחיות על חשבון אחרים ולגנוב לנמלים את כל התבואה עלייה עמלו. מולם מעז להתייצב רק פליק הקטן, נמלה רבת פעלים והמצאות, שיוצא לגייס עזרה מבחוץ כדי להגן על המושבה שלו.

מנהיגות ויוזמה.

סיסה ציבורית



גאון טכנולוגי צעיר בשם הירו והרובוט הטיפולי שלו ביימאקס מוצאים את עצמם בתוך השתלשלות עבריינית המאיימת להרוס את העיר. השניים משלבים כוחות עם צוות חסר מוטיבציה של לוחמי פשע בתחילת דרכם במשימה להציל את העיר.

חברות, מנהיגות ויוזמה.

הנסיך הקטן



כל מה שרצו מהילדה בת ה-12 הוא שתגדל, תלמד ותעשה את המוטל עליה כדי שבבוא היום היא תהיה "מבוגרת" נפלאה. אלא שהילדה הקטנה מעדיפה דווקא את חברתו של השכן המצחיק מהבית הישן ממול, זה שבחצרו מטוס עץ ישן, ולפני המון שנים הוא נאלץ לנחות נחיתת אונס בלב המדבר (מבוסס על ספרו של סנט אכזופרי).

קבלת האחר, קלאסיקה.

מכונות



הסרט עוקב אחרי מכונת מרוץ אשר מפלסת את דרכה למעלה בדרך לתהילה ולכל מה שקיווה לו אי פעם. עד שפעם אחת הוא לוקח סיבוב אחד מהר מדי וחיייו משתנים. הוא מגיע לקהילה קטנה ושכוחת אל, בה לומד מה באמת חשוב בחיים: חברות ומשפחה.

קבלת האחר, חברות, ערכי משפחה.

לאסי (2015)



הגרסה הקולנועית החדשה ללאסי חוזרת הביתה. הסרט עוקב אחרי משפחה החיה בעיירת כורים קטנה. לאחר שנקלעה לזמנים כלכליים קשים ערב מלחמת העולם השנייה נאלצת המשפחה למכור את לאסי כלבתם האהובה. לאחר מספר ניסיונות בריחה כושלים נשלחת לאסי לטירה מרוחקת.. גם משם היא בורחת ויוצאת למסע מופלא ומפרך חזרה הביתה למשפחתה האהובה.

אהבת בעלי חיים, חברות, תושיה, היסטוריה.



נסיך קטנות



סיפורן של ארבעת בנות משפחת מארץ בניו אינגלנד בימי מלחמת האזרחים המתמודדות עם אהבות ראשונות ועובדות החיים הקשות.

היסטוריה, התבגרות, יום האישה.



אליז (2019)



עיבוד לקלאסיקה המצוירת של דיסני. סיפורו של נער רחוב מקסים, נסיכה אמיצה ונחושה בשם יסמין וג'יני שייתכן שהוא המפתח לעתידם.

מיקום האישה בעולם מסורתי, חפש את מי אתה באמת, פנימיות מול חיצוניות, מעמדות.



ארץ בתאסית



מסע מרהיב בנופי הארץ על המסך הגדול. הסרט לוקח אותנו במסע לאורכה ולרוחבה של

ישראל, הנמצאת בדיוק במפגש של שלוש יבשות ומתקיימים בה חמישה אזורי אקלים שונים זה מזה. הסיפור מתמקד בשלושה יונקים החיים באזורים גיאוגרפים שונים, לאורך ארבע עונות השנה. ניתן לצפות בסיפור האישי של החיות לאורך השנה: החיזור, ההמתנה לדור החדש, הלידה והטיפול בצאצאים.

החיות בטבע, טבע ארץ ישראלי



זרפון אל לאלב (נאלה אובי הביתה)

מסעו של כלב המגלה את משמעות החיים דרך מפגשים עם האנשים
עמם נתקל בדרכו למצוא את הבעלים שלו.



אהבת חיות, משפחה, משפחה חד הורית.



מספחת הקיסרים

מסע ההישרדות של הפינגווינים באנטרקטיקה הקפואה. מסע סוער
הכולל קינון עמוק מתחת לאפס, הפלגה אל הלא נודע על גבי שברי קרח
צפים ושאר ריגושים של בעלי הכנף מן היבשת בתחתית העולם.

איכות הסביבה, התחממות גלובלית, בעלי חיים, טבע.



בילי אליאט

בילי אליאט הוא ילד בן 11, בן למשפחת כורים בריטים בזמן השביתה של
שנת 1984. אביו ואחיו של בילי משתתפים במשמרות המחאה, ונלחמים על כל
פאונד בכדי להביא אוכל הביתה. בילי נתקל בטעות בכיתת ריקוד, החולקת עם קבוצת
האגרוף שלו את האולם המקומי, הוא מוקסם מהתנועות והרגש של הבנות בשיעור הבלט
ונסחף לאיטו עד שהוא מוותר על שיעורי האגרוף לטובת לימודי הבלט. אביו ואחיו לא רואים
את הדבר בעין יפה ובילי צריך להילחם בקשיים ומכשולים רבים על מנת להגשים את חלומו
ולהיות רקדן מן השורה הראשונה.

פערים בין הורים לילדים, סמכות הורית ופערים בין דוריים, תפקידי מגדר.



סרטים לאילאי חטיבת סליונה

מאחורי הספרים



סיפורן של שלוש מתמטיקאיות אפרו-אמריקניות מבריקות אשר עבדו בנאס"א והיו המוחות מאחורי אחד המבצעים

הגדולים בהיסטוריה: השיגור של האסטרונאוט ג'ון גלן לחלל, הישג שטרף את הקלפים במרוץ לחלל והסעיר את העולם.

היסטוריה, שוויון מגדרי, גזענות.



מחברים לחיים



הסרט מתאר כיצד פיליפ, אריסטוקרט צרפתי שעבר תאונת רחיפה שגרמה לו לשיתוק, שוכר לו בעוזר את שירותיו של דריס - צעיר שחור עור מן הפרברים, ששוחרר לאחרונה ממאסר. דומה כי פיליפ שוכר את שירותיו של האדם הכי פחות מתאים לתפקיד, וכי השניים לעולם לא יסתדרו. אך במפתיע, פורחת ביניהם חברות נפלאה.

קבלת האחר, אותנטיות וחברות.



פיאז'ה



אשר, בן 17, תמיד היה הנער המופרע ביסודי, בחטיבה ובתיכון. הוא לומד בשנה האחרונה בתיכון, בביתה של תלמידים שלא הסתדרו באף מסגרת אחרת. הוא גר עם אביו, בעל עסק לפיגומים, לו הוא עוזר בעבודות בניין. כשמורה חדש לספרות בשם רמי נכנס לכיתה של אשר, הוא נחשף דרכו לעולמות חדשים, ונותן ביטוי לרגשות וצדדים אחרים בו. רמי מעודד אותו לסיים את הלימודים ונותן לו פתח להשתנות.

קשר בין דורי, קונפליקטים בין הורים למתבגרים, כוחו של חינוך, אמונה באדם.



מפגש בליה



פאולה התיכוניסטית, בת להורים חירשים, מצטרפת למקהלת בית הספר, שם היא מגלה כי יש לה בישרון שירה בלתי רגיל. המורה שלה מפציר בה לגשת לאודישנים לבית הספר למוסיקה הנחשב ביותר בצרפת, אלא שאותו בית ספר נמצא בפריז, ומעבר אליו יאלץ אותה לעזוב את הכפר ואת משפחתה.

קבלת האחר, מיניות, התבגרות.



נאום האלך



סיפורו של המלך ג'ורג' השישי, אביה של המלכה אליזבת' (הנוכחית), אשר למרות היותו מגמגם, ולמרות שנחשב לבן הפחות מוצלח של משפחת המלוכה, נקלע אל הכתר רגע לפני תחילת מלחמת העולם השנייה. בעזרתו של מרפא אלטרנטיבי, אוסטרלי משוגע הוא מצליח לבסוף להתגבר על הגמגום ולנאום את הנאום אשר שינה את פני ההיסטוריה והפך אותו למלך פופולארי ואהוב.

מנהיגות, היסטוריה, התמודדות עם לקות, התגברות על אתגרים.



נאם



כשמירי, דיילת בת 37 ואלמנה פעמיים, נתקעת עם בנה בן השש של העוזרת הסינית הלא חוקית שלה ומגלה שהאמא גורשה בחזרה לסין, היא מבינה שניצבת בפניה ברירה אחת בלבד: להחזיר את הילד לזרועות אימו. הסרט הוא דרמה קומית המפגישה בין שתי דמויות אבודות, רחוקות כמזרח ממערב, העוזרות זו לזו לחזור לחיים.

דמוקרטיה, עזרה לאחר



אני, דניאל בלייק



דניאל בלייק, נגר בן 59 מניו קאסל אשר מצב בריאותו אינו מאפשר לו לעבוד, נאלץ לראשונה בחייו לפנות לקבלת עזרה. קייטי, בחורה צעירה ואמא חד הורית לשני ילדים, מגיעה לעיר במסגרת פרויקט דיור לנזקקים ומנסה להתחיל חיים חדשים. דרכיהם מצטלבות בעת ביקורם הראשון במשרד הרווחה, בתחילתו של מסע מפרך ומתיש למימוש זכויותיהם כאזרחים. בין השניים נרקם קשר מיוחד ואמיץ של עזרה וערבות הדדית, ומוכיח להם לא רק שהם לא לבד בעולם.

עזרה לזולת, מאבק חברתי.



ארין ברוקוביץ



סיפורה האמיתי של ארין ברוקוביץ. אם חד-הורית שמקבלת עבודה בעוזרת משפטית וכמעט לבדה מנצחת חברת ענק

המאושמת בהרעלת מי שתייה.

מגדר וציפיות מגדריות, איכות הסביבה, אקטיביזם.



ימח חתני



עולמה של קהילה ירושלמית שלווה מטלטל בעקבות מפגש מקרי עם רב כריזמטי צעיר. בעוד הגברים נסחפים

אחריו, יוצאות נשותיהן למאבק על מקומן ומעמדן בניסיון לאחד מחדש את הקהילה.

מקומן של נשים בקהילה, מסורתיות מול קדמה, חשיבה עצמאית מול חשיבה עדרית.



סופרטיסטיות



סיפורה של מוד ווטס, אשר המצטרפת באקראי לתנועת הסופרג'יסטיות - התנועה למען זכות הצבעה לנשים שקמה בלונדון בתחילת המאה ה-20.

היסטוריה, זכויות נשים להצבעה, מגדר ותפקידי מגדר.



חתנים



גדי הוא ילד-איש עם פיגור קל, בעל חוש הומור ייחודי, צחוק מתגלגל ואופטימיות אין סופית. מותה הפתאומי של אמו מאלץ את גדי לעבור באופן זמני אל אביו הביולוגי, ראובן, ממנו היה מנותק רוב חייו. ראובן, השקוע בבעיות חייו שלו, תמיד נרתע ממפגשים עם בנו יוצא הדופן. אבל האהבה החבויה בין האב לבן נחשפת, נבנית ומתעצמת במהלך ההכרות המחודשת.

קבלת השונה, קשר בין הורה לילד.



סאמה



סיפור מאבקו ההיסטורי של מרטין לותר קינג ג'וניור לביסוס זכות הצבעה הוגן ושווה לכולם, ללא הבדל דת גזע ומין - מאבק שהסעיר את ארצות הברית בשנות ה-60 של המאה העשרים. במסגרת מאבקו הלא אליים, מגייס אחריו מרתין לותר קינג המונים מכל רחבי ארצות הברית, שחורים לבנים, יהודים ונוצרים, למסע רגלי אל עבר מונטגומרי בירת מדינת אלבמה, מסע שהגיע לשיאו הרגשי בעיירה סלמה.

זכות הצבעה, גזענות, היסטוריה

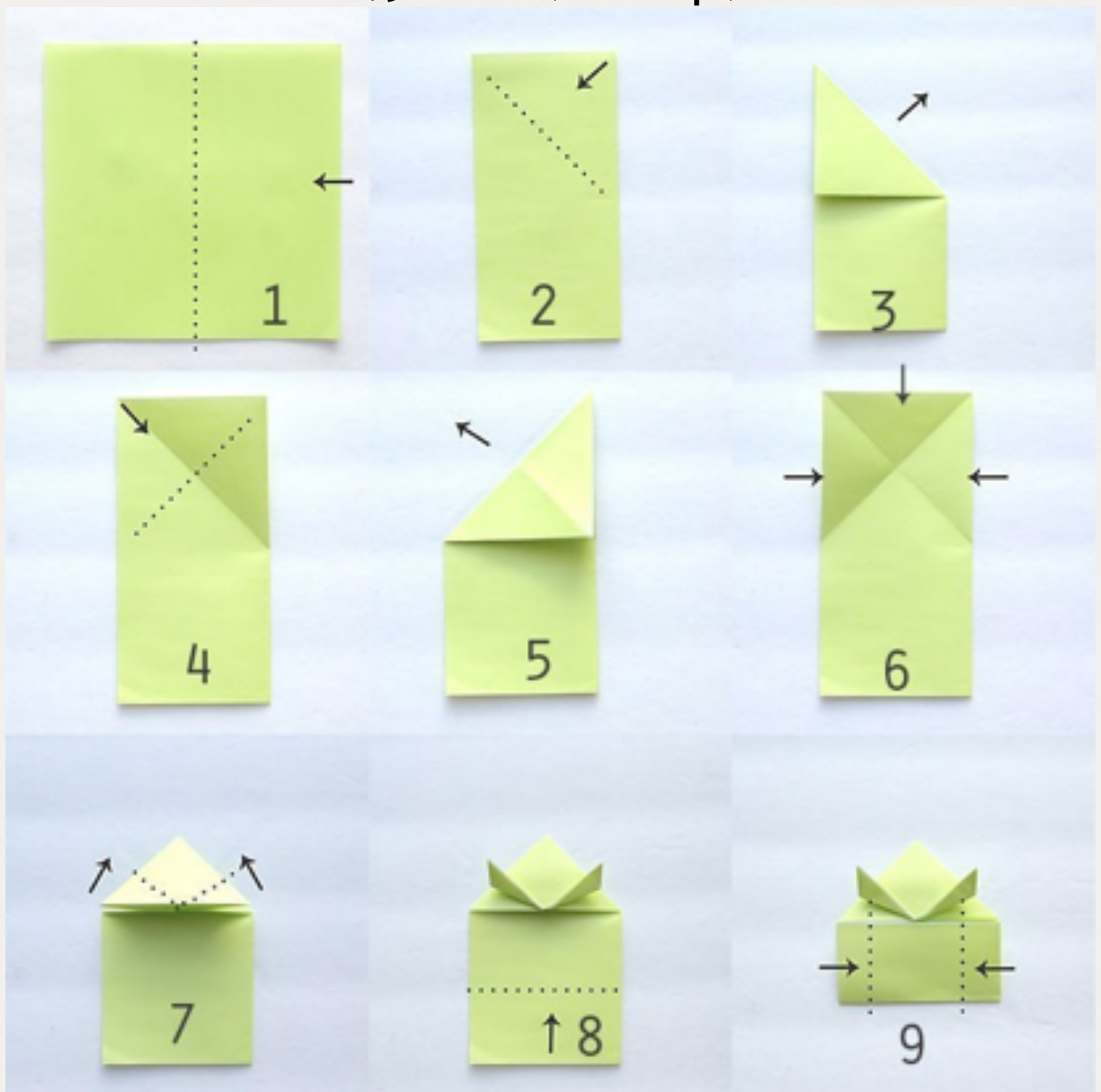


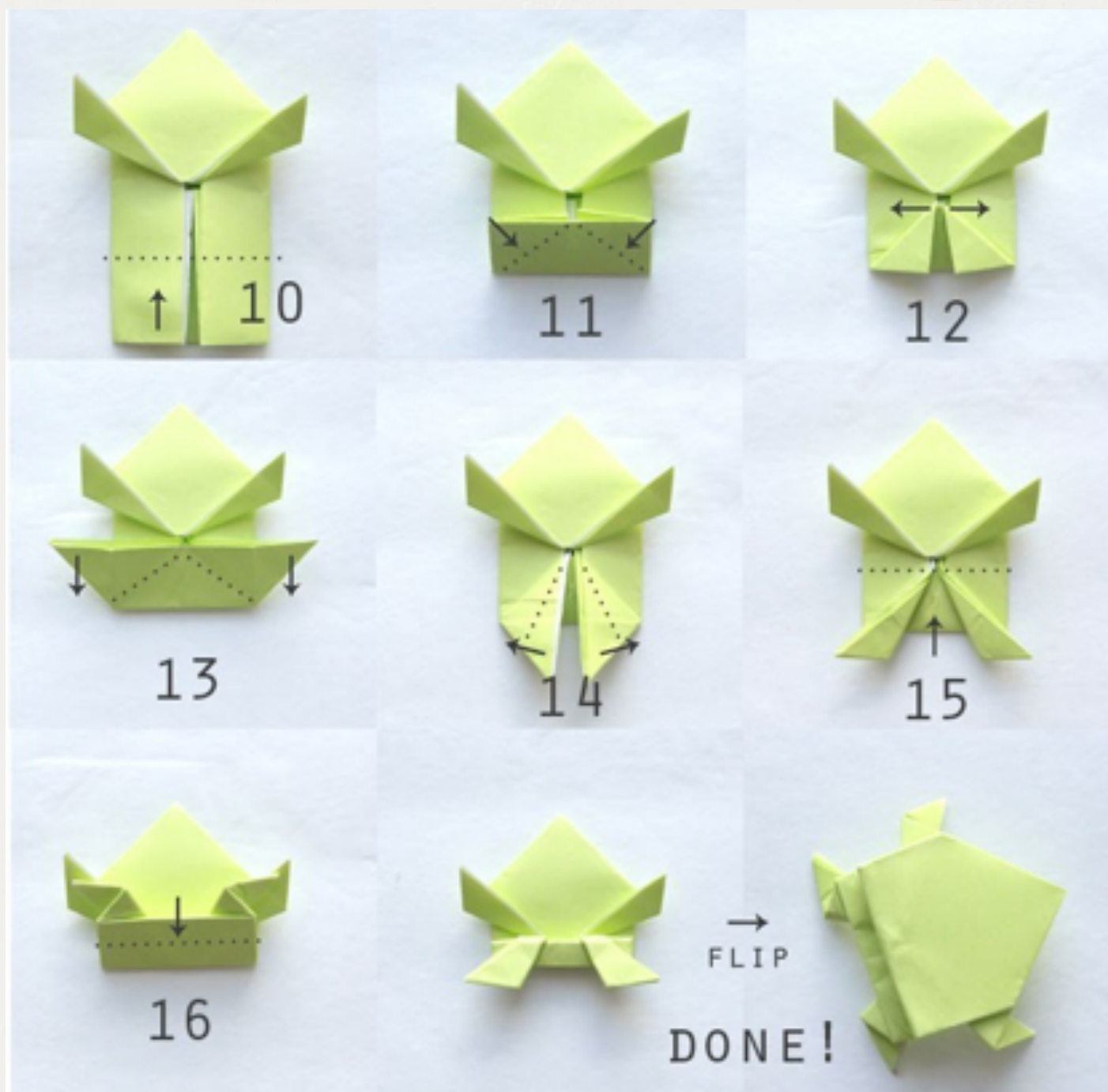
מחקיק מספחה

תחרות הקצת 3 פרזיק אפסח!

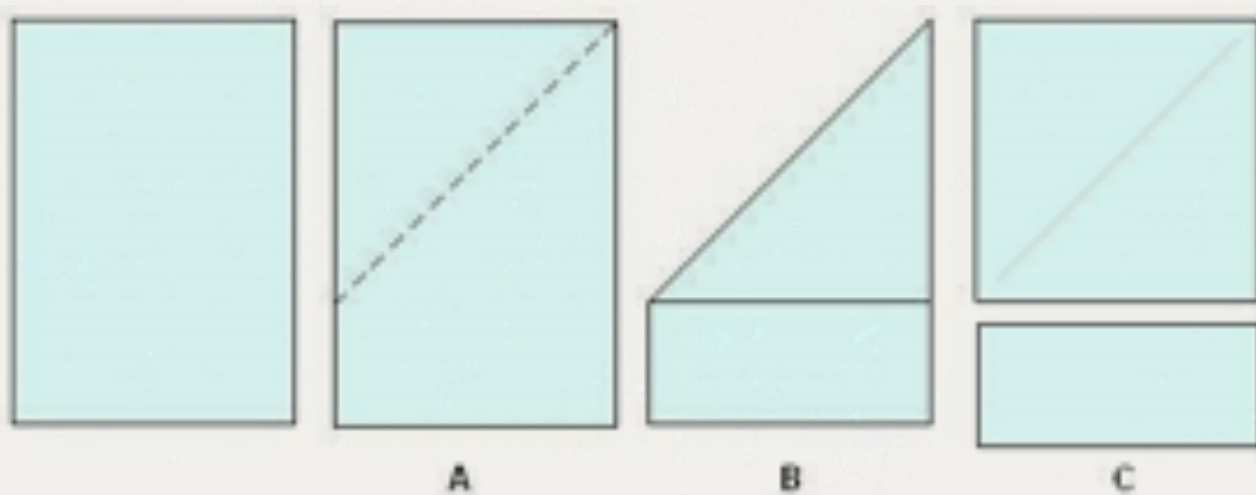
במשחק הזה כל אחד במשפחה יכין צפרדע וינסה לנצח בתחרויות שונות קפיצה למרחק, תחרות קפיצות לאורך החדר, הצפרדע הגדולה/הקטנה ביותר. בתחרויות משתתפים כל חברי המשפחה.

איך מכינים את הצפרדע?





אם אין בבית נייר מרובע:



מחקר חברה 'צופי'קי

פסילות הירח:

ליל הסדר מתקיים בזמן שבו הירח מלא. זהו הלילה שבו בני ישראל יצאו ממצרים, בחסות אור הירח – זמן מצוין לתצפית!

מתחילים את הפעילות בשאלת פתיחה לבני המשפחה: מה זה הירח? מה הוא עושה? בני המשפחה יעלו תשובות שונות, שכדאי לרשום על בריסטול גדול מול הקבוצה. לאחר מכן עוברים להסבר על פעילות הירח.

ירח הוא עצם טבעי המקיף כוכב לכת (יש ירחים שמקיפים כוכבי לכת שאינם כדור הארץ). הירח המקיף את כדור הארץ הוא הגוף הקרוב ביותר לכדור הארץ ונמצא כ-380,000 ממנו. הירח מקיף את כדור הארץ הקפה אחת בכל 27 ימים.

לירח אור חזק מאוד בשמיים שלנו – מכל הגופים המאירים בשמיים רק אור השמש מאיר אותנו חזק יותר מהירח. אולם הירח אינו מייצר אנרגיה ואור בעצמו, אלא רק מחזיר אלינו את אור השמש שפוגע בו. (כמו מחזיר האור על האופניים שזוהר כאשר מאירים עליו עם פנס).

נפח הירח קטן יותר מזה של כדור הארץ בערך פי 50, והמסה שלו קטנה מזו של כדור הארץ בערך פי 100. לכן, כוח הכבידה על הירח חלש פי 6 מאשר על פני כדור הארץ. משמעות הדבר שמשקולת של 60 ק"ג למשל, תשקול על הירח רק 10 ק"ג!

נראות הירח לאורך החודש:

מתחילת החודש ועד לאמצעו הירח זורח, ונראה בצורת האות כ'. מאמצע החודש ועד לסופו הירח "גורע", ונראה בצורת האות ג. באמצע החודש אנו רואים את הירח במלואו, ובתחילת החודש אנו לא רואים אותו כלל. כאשר הירח מלא הלילה בהיר וניתן להתמצא בקלות יחסית, אולם קשה לראות כוכבים. בלילה ללא ירח החושך כבד וקשה להתמצא אולם ניתן לראות כוכבים. נסו לזהות עם הילדים כיצד זורח הירח. עשו זאת במשך כמה ימים.

כלב צופי ששנת הרוחות:

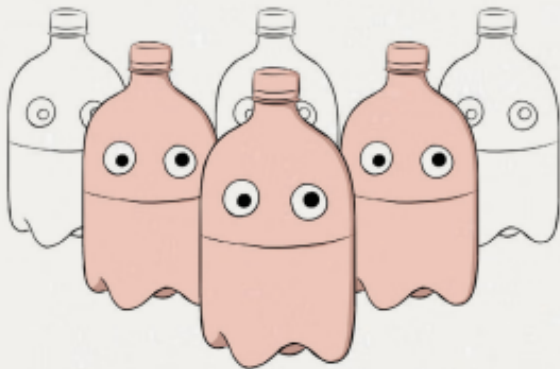
צורך בידע מוקדם: הכרת רוחות השמיים

1. מסדרים את החבלים בצורת שושנת הרוחות, עם שמונת כיווני השמיים, בכל קצה חבל מניחים חפץ.
2. מתחלקים לשתי קבוצות: קבוצה אחת תקבל את פתקי האותיות והקבוצה השנייה תקבל את פתקי המספרים.
3. מכריזים על אות, מספר וכיוון בשושנת הרוחות (למשל: א', 7, צצפון-מזרח), ועל הילדים יהיה להגיע ראשונים ולהרים את החפץ שנמצא בכיוון שהוכרז.
4. הקבוצה המנצחת היא הקבוצה שאספה יותר חפצים עד סוף המשחק.

ניצור עם חבלים את צורת שושנת הרוחות , עם 8 רוחות שמיים . על המעגל נמקם חפצים בזוויות שונות. חלק את הקבוצה לשניים. לקבוצה אחת נחלק אותיות ולשנייה מספרים ולכל חניך ניתן דף נייר עם צילום של מד-אזימוט. נכריז על אות מספר ואזימוט, למשל : א', 7, 150. על הילדים.ות לרוץ לחפץ הנמצא באזימוט המתאים ולקחת אותו ראשונים. קבוצה שבסוף המשחק יש לה יותר חפצים מנצחת.

באולינא בקבוקים מחוחרים (מאתר תאכז החחכור ב'סראל):

חומרים:



- 10 בקבוקי שתייה מפלסטיק 1.5 ליטר
- נייר דבק רחב
- דבק פלסטי
- מספרים
- צבע גואש בגוון ורוד-אפרסק, מכחול ומים
- נייר קרפ או לבד בשחור ולבן
- כדור

אופן ההכנה:

- ערבבו מעט צבע גואש עם מים. היחס בין הצבע למים הוא 2 ל-1.
- שפכו את הצבע לתוך הבקבוקים, סגרו היטב את הפקקים ונערו חזק את הבקבוקים, כדי שהצבע יתערבב היטב ויכסה את כל הדפנות מבפנים. פתחו את הבקבוקים והמתינו עד שהצבע יתייבש.
- חתכו את הבקבוקים לרוחבם בשני מקומות: בשליש התחתון שלהם ובשליש העליון. את החלק האמצעי שמתקבל אפשר לשמור ליצירה עתידית.
- חברו מחדש את שני חלקי הבקבוק באמצעות נייר דבק. גזרו מנייר הקרפ או מהלבד עיגולים שחורים. גזרו גם עיגולים לבנים, גדולים קצת יותר. העיגולים ישמשו כעיניים: הדביקו אותם, שחור על גבי לבן, בשני מקומות בחזית הבקבוק.
- צבעו את הפקק בגוון הורוד של הבקבוק.
- קיבלתם עשרה יצורים חמודים עם רגליים קטנטנות שמחכים שהמשחק יתחיל.
- העמידו אותם במבנה של פירמידה – אחד בשורה הראשונה, שניים מאחוריה, שלושה בשורה הבאה וארבעה בשורה האחרונה.
- קחו כדור וגלגלו אותו אל להקת היצורים החמודים. משחק מהנה!



קובץ להורדה



פאזל מקרטון (מתוך אתר תאגיד המחזור של ישראל):

הכינו עם הילדים פאזל מקורי שינציח את הציורים שלהם וישמש משחק שכולו יצירה שלהם.

חומרים:

- דפי ציור בגודל A4 או A3 (חשוב להשתמש בדפים לבנים ולא משומשים, אחרת הכיתוב על הצד האחורי עלול לבלוט לאחר הדבקתו למשטח).
- צבעי גואש ומכחולים
- קופסאות דגני בוקר שחתכתם לגודל דפי הציור (אפשר להצמיד כמה שכבות של קופסאות זו לזו, בהתאם לעובי הרצוי של הפאזל)
- מספריים
- סרגל ועיפרון
- דבק פלסטי
- קופסת נעליים או קופסת דגנים נוספת

אופן ההכנה:

1. הזמינו את הילדים לצייר בצבעי הגואש ציורים צבעוניים. עודדו אותם לצייר אלמנטים קונקרטיים ולא אמורפיים – למשל חיות, צורות, פירות או דמויות וחפצים שונים. הדבר חשוב כדי שאפשר יהיה לפתור את הפאזל בקלות יחסית.
2. בקשו מהילדים לצייר את הציור שוב בגרסה מוקטנת, או דאגו לצלם או לסרוק אותו לפני השלבים הבאים.
3. הניחו לציורים להתייבש.
4. בינתיים קחו דף נייר בגודל זהה לציור (A4 או A3) והחליטו עם הילדים לכמה חלקים יחולק הפאזל וכיצד: בקווים מעוגלים או משוננים, לחלקים גדולים או לחלקים קטנים וכן הלאה. סמנו את חלקי הפאזל על הדף בעזרת סרגל ועיפרון.
5. לאחר שהציור יבש לחלוטין הדביקו אותו על גבי הקרטון של אריזות הדגנים.
6. הניחו את הדף עם הסימון של חלקי הפאזל מעל הציור שהדבקתם לקרטון. לפי הסימון חתכו במספריים את שלוש השכבות – הדף עם סימוני החלקים והציור שמודבק לקרטון.
7. הסירו את חלקי הדף המסומן. קיבלתם חלקי פאזל מקורי וצבעוני – יצירה שמורכבת מעבודה של הילדים ועושה שימוש חוזר בקרטונים.
8. את חלקי הפאזל אפשר לאחסן בקופסת נעליים שתקשטו או בקופסת דגנים שתעטפו בניירות עטיפה של מתנות.
9. הדביקו על חזית הקופסה תמונה מוקטנת של הציור וציינו לידה את מספר החלקים של הפאזל.



קובץ להורדה



תחנת אתגר - רשת עכביש:

אם אין גינה/מרפסת לקשור בה את החבלים ניתן למצוא מקום בטוח בבית ממנו ניתן למתוח את החבלים.

1. יוצרים רשת מחבלים בגובה חזה. על החורים להיות גדולים מספיק שיהיה אפשר לעבור דרכם.

2. מטרה משפחתית להעביר את כל בני המשפחה דרך החורים מבלי לגעת בחבל.

הערה: אפשר לבנות את הרשת יחד עם הילדים ובכך לתרגל קשרי מוט.

גיוון ואתגר: מגבילים את בני המשפחה בהגבלות שונות, כמו ניקוד גבוה למעבר בפתח מסוים ועוד.

אתגר הארסאלו

איך תרגיל פשוט ביותר, עם מרכיבים מאד בסיסיים הופך למשימת אתגר ובניית צוות?

רשימת מרכיבים:

• 20 ספגטי (כשר לפסח) או שיפודי עץ.

• חוט צמר

• נייר דבק

• מרשמלו

הרעיון הוא מאד פשוט לכאורה: בני המשפחה צריכים לבנות מהמרכיבים הנ"ל את המגדל הגבוה ביותר שיוכלו כאשר המרשמלו נעוץ בקצה המגדל, כששרשותם 18 דקות בדיוק.

 לצפייה בהרצאת ה-TED
בה מציג טום ווג'ק את האתגר - **לחצו כאן** 



**מה?
נשתנה?**

**ערכה צופית
נחפחה**

חנוסת הצופים העבריים בישראל ע"ר